



HOCHLANDRINDER – GESCHNETZELTES

Zutaten für 4 Personen:

400 g Hochlandrinder – Geschnetzeltes
400 g Zucchini, gelbe, rote, grüne Peperoni (fein schneiden)

In einer grossen Eisenpfanne (Wok) Bratbutter schmelzen, Gemüse begeben und kurz anbraten, herausnehmen und beiseite stellen.

Erneut Bratbutter schmelzen, Fleisch nur kurz anbraten bis die Farbe auf grau wechselt. Vom Herd nehmen, sofort viele frische Gartenkräuter und das Gemüse begeben, zuletzt noch ein bisschen würzen, fertig!

Zur Abwechslung frische Champignons begeben.

Rezept von Kropf Marcel Österreich

Guten Appetit wünscht Ihnen